

## И возраст - не помеха, и годы - не беда!

Напомним читателю, что кронштадтские пенсионеры, приверженцы активного образа жизни, в числе которых ветераны клуба любителей бега «Волна», полиатлонисты Кронштадтского оздоровительно-спортивного центра, любители игр и просто физкультурники много лет участвуют в Спартакиаде Санкт-Петербурга «Серебряный возраст».

### О туризме с азартом

Районный этап Спартакиады пенсионеров проходит по четырем видам на кронштадтских площадках. Осенний вид прошел в новом формате, где участники соревновались в навыках туристской подготовки, в скорости, ловкости, командном взаимодействии, а в качестве «вишенки на торте» - творческие номера. В общем, талантам и способностям не было предела, ведь они без возраста, абсолютно все - наши спортивные пенсионеры.

- *Задача фестиваля – привлечь пенсионеров новой программой соревнований, внести разнообразие в этапы Спартакиады и самое главное – зарядить активной волной и поддержать здоровый дух старшего поколения.* – Говорит главный судья соревнований Александра Жукова. – *Сегодня мы увидели с каким желанием, азартом и отдачей подошли команды к фестивалю. Кто-то готовился тщательно, кто-то на полужксромте, но, однозначно у всех горели глазки и настроение было боевым.*

### Победа над самим собой!

О технике спортивного туризма знают немногие кронштадтцы, но попробовать себя в роли туриста наши участники были рады. Потому вязание узлов, наложение повязки «пострадавшему», сборы в поход – вызвали не дюжий интерес и азарт. Все команды проходили маршрут станций и по затраченному времени определялись места.

По итогам фестиваля победителем стала сборная команда 47-й пожарно-спасательной части и предпринимателей. Второе место заняла команда «Поколение старших» из числа ветеранов секции полиатлона Валентины Пироговой. Третье - сборная КСЦОН – команда «Котлин». А в номинациях были отмечены сразу три команды любителей эстетической гимнастики под

На прошедшей неделе в зале спортивной школы, впервые в Кронштадте, проходил Фестиваль спорта и творчества «А, ну-ка бабушки, а, ну-ка, дедушки». Спортивно-развлекательное мероприятие в рамках осеннего этапа Спартакиады «Старшее поколение» объединило шесть команд самых активных пенсионеров нашего города.



Дебютант Фестиваля и победитель - сборная команда 47-й пожарно-спасательной части «Активные гипертоники»

### Александр Викторович Шлюс, депутат муниципального совета Кронштадта, директор «Кронштадтского ОСЦ»:

- *Отдаю должное старшему поколению Кронштадта. Наши ветераны спорта, наши активные пенсионеры, наши наставники продолжают славную спортивную традицию и передают эстафету верности физкультуре и спорту молодежи. В последнее время создается много условий для развития спортивного долголетия. И каждый представитель старшего поколения может выбрать занятие по душе и уровню физической подготовки. А, в целом, и улучшить ее. Спортивные площадки с отличными тренажерами, великолепный стадион, секции по видам спорта, фестивали, слеты, Спартакиада – масса возможностей стать здоровей и счастливей.*

руководством Татьяны Андреевой.

### «Активные гипертоники»

Дебютанты Спартакиады – сборная команда 47-й пожарно-спасательной части и предпринимателей выбрали жизнеутверждающее название «Активные гипертоники» и не зря. Шестеро спортивных и позитивных не сразу решились на участие, однако, смогли настроиться, потренировать задания, придумать творческий номер, выступить и победить! А все потому, что физкультура для них – часть жизни. Спортзалы, фитнес и бассейн приносят результаты. Кстати, две девочки из команды регулярно участвуют в Спартакиаде трудовых коллективов. Говорит руководитель и помощник команды Любовь Кудий:

- *Наши дебютанты в полном восторге от фестиваля. Ребята ощутили прилив энергии и положительных эмоций. Не хотелось завершать выступление и покидать зал. На будущие старты наша сборная – готова!*

### На мотив советских мелодий

Творческий конкурс стал лейтмотивом фестиваля, хотя и проводился вне заче-

та. Команды готовили номера заранее, выбирая тему, созвучную их сердцам. Так, «Поколение старших» представили композицию в духе спортсменов СССР, погрузив всех участников фестиваля в ту далекую и счастливую эпоху. Гимнастическая пирамида с поддержками и стойками на руках в финале выступления «старших» подняла волну аплодисментов в зале.

«Активные гипертоники» отличились пронзительным исполнением стихов и песни Владимира Высоцкого под гитару. Команда «Радуга» восхитила задором и пластикой. «Котлинцы» в тельняшках взбудрили публику шуточной композицией в ритмах любимого фильма «Операция «Ы». «Ласточка» и «Молодость» покорили сердца присутствующих трогательными стихами, заводными песнями и нежными танцами. Все – молодцы, по истине, талантам нет преград. Каждое выступление хотелось смотреть на повторе и ни один раз.

### Третье место в «Туристском слете»

Немногом ранее ветеранская сборная Кронштадта стала «бронзовым» призером «Туристского слета» в

рамках Санкт-Петербургской спортивной лиги «Серебряный возраст». Уступив сильнейшим командам Московского и Невского районов, Кронштадт занял почетное третье место из 18-ти районов города.

С 2014 года наши пенсионеры выезжают на слеты, проводимые в разных природных уголках Петербурга и области. Последний двухдневный слет под Зеленогорском объединил самых активных пенсионеров в игровых видах (бадминтон, настольный теннис), туристских испытаниях (ориентирование, горный туризм) и творческом конкурсе. Команда работала дружно и слаженно, с полным погружением во времена детских лагерей СССР. Удовольствие от свежего воздуха, участие в интереснейших соревнованиях, укрепление кронштадтского духа – все успешно содействовало призовому результату и приятным впечатлениям. По итогам, третье место, чуток не дотянув до второго, - заветная награда команды пенсионеров, чья любовь к физкультуре и спорту с годами только крепнет.

Наталья Погорелова  
Фото автора

### Говорят участники фестиваля

Надежда Девятова, многолетняя участница массовых стартов:

- *Сегодня мы вспомнили молодость, как будто сбросили десяток лет. Участвую не первый раз, но всегда болею за свою команду и переживаю за результат. Я много лет занимаюсь в группе Татьяны Андреевой, где поддерживаю здоровье, общаюсь с единомышленниками, строю планы на активное будущее. Всем пенсионерам советую выходить из дома и заниматься упражнениями.*

Сергей Опаницын, 76 лет, полиатлонист:

- *Соревнования очень понравились, побольше бы таких. Нам, пенсионерам спортивного долголетия, не хочется дома сидеть. Движение – жизнь и этим все сказано. Двигаемся вперед навстречу достижениям и результатам. От всей команды благодарю организаторов за прекрасный фестиваль, заботу о старшем поколении и приятную, праздничную атмосферу.*

Игорь Петрович Ванюков 84 года, капитан 2-го ранга:

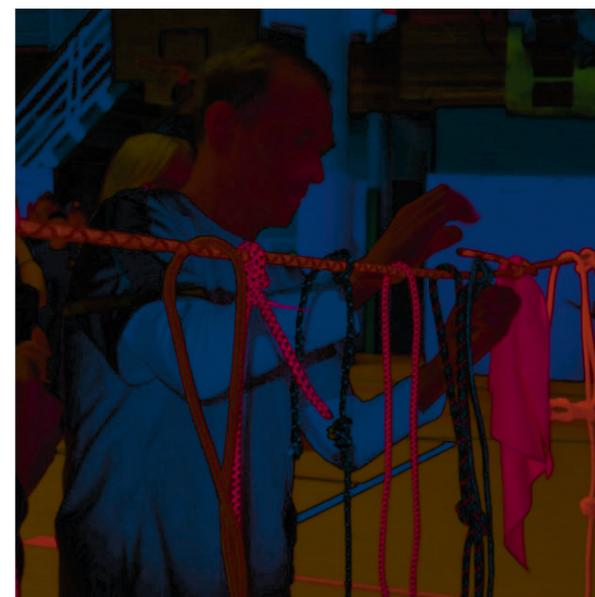
- *Участвую в подобном фестивале не первый раз. Очень доволен, что наша команда «Котлин» вошла в призы. Правда, готовиться времени не было. Стихи выучил, а тренировки не удалось посетить. Практически экспромт получился: знакомился с заданием и выполнял его почти одновременно. К следующим стартам подготовлюсь и результат командный будет выше.*



Сборная пенсионеров Кронштадта на «Туристском слете» в Зеленогорске



Гимнастическую пирамиду на творческом конкурсе исполняет команда «Поколение старших»



Валерий Святогор на конкурсе вязания узлов